

## ضوابط، شرایط و ساعت ملاقات در بخش های عمومی:

ضمن خوشامد گویی به شما و آرزوی بهبودی و سلامتی برای همه بیماران در جهت حفظ آرامش بیماران ساعت ملاقات ۱۴:۳۰ الی ۱۵:۳۰ می باشد. برای حفظ سلامت بیمار خود، از آوردن هرگونه گل طبیعی و آبمیوه مصنوعی برای بیمار خودداری نمایید.

## نکات الزامی قبل از ورود به بخش نوزادان و NICU

مادران گرامی نوزاد شما در این بخش به دلایل مختلفی بستری و تحت درمان است. پزشکان و پرسنل این مرکز با تعهد و سخت کوشی برای سلامت فرزندان تلاش می نمایند، اما یکی از خطراتی که همواره نوزادان را تهدید می کند، خطر بروز عفونت است. آگاهی از این مطلب که رعایت نکاتی از جانب شما در مسیر بهبود و درمان فرزندان و پیشگیری از بروز عفونت نقش مهمی دارد، بسیار ضروری است. نکات مورد نظر به شرح زیر می باشد:

➤ بهداشت فردی را رعایت نمایید. روزانه استحمام نموده و لباسهایتان را تعویض کنید. ناخن هایتان کوتاه باشد. میکروب های منتقله از دست یا لباس شما می تواند عامل شروع یک عفونت جدی و خطرناک برای نوزادتان باشد.

➤ قبل و بعد از هر بار تماس با نوزاد دستها را بشوید یا ضدعفونی نمایید. و قبل از حضور بر بالین نوزادتان گان بپوشید و قبل از خروج از بخش گان را درآورید. با این گان به هیچ عنوان در راهرو تردد نکنید.

➤ شستشوی دست را طبق روش استاندارد که در کنار روشویی ها نصب شده است، انجام دهید. علت تاکید بر شستشوی اصولی دست این است که در حالت عادی وقتی دست ها شسته می شود، فضاهایی که بیشترین آلودگی را دارد شامل سر انگشتان، زیر ناخن ها و لابرای انگشتان به

خوبی پاکسازی نمی شود ولی با شستشوی استاندارد شما با دستانی  
کاملاً تمیز بر بربالین نوزادتان حاضر می شوید .

➤ در صورتی که به هر دلیلی قبل از در آغوش گرفتن نوزادتان با محیط  
اطراف نوزاد تماس داشتید ، با استفاده از محلول ضدعفونی کننده که  
کنار هر نوزاد قرار دارد دستها را ضدعفونی کنید .

➤ در صورتی که شیردوش یا شیشه شیر را به صورت شخصی تهیه کردید  
حتماً روی شستشو و نظافت مناسب آن دقت نمایید . در ضمن توصیه ما  
به شما این است که در صورت امکان شیشه و شیردوش دستی را به  
صورت شخصی تهیه نمایید ، تا نیاز به استفاده از شیردوش به صورت  
جمعی کاهش یافته و به دنبال آن احتمال انتقال عفونت نیز کاهش یابد  
.

➤ در زمان استفاده از شیردوش از ضدعفونی مناسب آن بر اساس  
دستورالعمل نصب شده روی شیردوش اطمینان حاصل کنید .

➤ در صورتی که سرماخورده اید یا دچار عفونت تنفسی هستید ، حتماً از  
ماسک استفاده کنید و دستهایتان را به دقت بشویید و توجه داشته  
باشید در زمانی که در کنار نوزادتان حضور دارید ، از تماس دست ها با  
سر و صورت خود اجتناب نمایید .

- ساعت ملاقات در بخش NICU ۱۴:۳۰ - ۱۵:۳۰ و تنها پدر نوزاد به مدت محدود مجاز به ملاقات می باشد
- ملاقات برای مادران در هر زمانی با هماهنگی قبلی با پرسنل بخش امکان پذیر است.
- در هنگام ورود به بخش شستشوی دست را طبق روش استاندارد که در کنار روشویی ها نصب شده است ، انجام دهید .
- قبل از ورود به بخش حتما گان پوشیده شود.
- ملاقات بیماران در اتاق ایزوله محدود میباشد و پس از اجازه از پرسنل و با رعایت آموزشهای داده شده توسط پرسنل انجام می شود.
- در صورتی که سرماخورده اید یا دچار عفونت تنفسی هستید ، حتما از ماسک استفاده کنید .

باتشکر

مسئول فنی NICU

## ضوابط، شرایط و ساعت ملاقات در بخش ICU

همراه عزیز بیمار شما در این بخش به دلایل مختلفی بستری و تحت درمان است . پزشکان و پرسنل این مرکز با تعهد و سخت کوشی برای سلامت بیمارتان تلاش می نمایند ، اما یکی از خطراتی که همواره بیماران را تهدید می کند ، خطر بروز عفونت است . آگاهی از این مطلب که رعایت نکاتی از جانب شما در مسیر بهبود و درمان بیمارتان و پیشگیری از بروز عفونت نقش مهمی دارد ، بسیار ضروری است . نکات مورد نظر به شرح زیر می باشد :

➤ ساعت ملاقات در بخش ICU ۱۵:۳۰-۱۵ می باشد. در ساعت ملاقات با توجه به شرایط بخش و فقط افراد درجه یک به طور محدود میتوانند به صورت تکنفره وارد بخش شوند.

➤ قبل از ورود به بخش حتما با پرسنل بخش هماهنگ شود.

➤ ورود آقایان به بخش در ساعت غیر ملاقات ممنوع میباشد و در صورت لزوم بعد از هماهنگی با مسئول بخش انجام میشود.

➤ در هنگام ورود به بخش شستشوی دست را طبق روش استاندارد که در کنار روشویی ها نصب شده است ، انجام دهید .

➤ قبل از ورود به بخش حتما گان پوشیده شود.

➤ ملاقات بیماران در اتاق ایزوله محدود میباشد و پس از اجازه از پرسنل و با رعایت آموزشهای داده شده توسط پرسنل انجام میشود.

➤ در صورتی که سرماخورده اید یا دچار عفونت تنفسی هستید ، حتما از ماسک استفاده کنید .

## ضوابط ملاقات در بخش NICU:

- ساعت ملاقات در بخش NICU ۱۴:۳۰ - ۱۵:۳۰ و تنها پدر نوزاد به مدت محدود مجاز به ملاقات می باشد
- ملاقات برای مادران در هر زمانی با هماهنگی قبلی با پرسنل بخش امکان پذیر است.
- در هنگام ورود به بخش شستشوی دست را طبق روش استاندارد که در کنار روشویی ها نصب شده است ، انجام دهید .
- قبل از ورود به بخش حتما گان پوشیده شود.
- ملاقات بیماران در اتاق ایزوله محدود میباشد و پس از اجازه از پرسنل و با رعایت آموزشهای داده شده توسط پرسنل انجام می شود.
- در صورتی که سرماخورده اید یا دچار عفونت تنفسی هستید ، حتما از ماسک استفاده کنید .

باتشکر

مسئول فنی NICU